

Sport & Gesundheit





Sportfest

- Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 5 / 6
- Vorbereitung im Sportunterricht
- Weitsprung, Staffellauf, Medizinballstoßen, Weitwurf, Ausdauerlauf
- Klassenteam-Wettkampf





Sporthelferinnen & Sporthelfer

- Träger der Ausbildung: Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes NRW, der Landessportbund und die BKK
- Ausbildung (30 Stunden) während der 8. Jahrgangsstufe
- Einsatz während der Jahrgangsstufe 9 und 10

- Organisation und Durchführung der „Aktiven Pause“ für die Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6
- Unterstützung bei Angeboten nach Unterrichtschluss
- Unterstützung beim Sportfest für die Unterstufe als Riegenführer/-in
- Einsatz beim Spiel- und Sporttag für alle Jahrgangsstufen
- Durchführung von Lauftrainings für Grundschüler/-innen sowie Begleitung dieser bei Laufevents





Laufevents

- Läuferinnen / Läufer aller Klassen
- Leonardo-Campus-Run
- Münster-City-Run
- Running Day auf Schalke





Sportliche Wettkämpfe



Milchcup im Tischtennis

- jährliche Teilnahme von Mädchen- und Jungenteams
- Auswahl der Klassen 5 / 6



Stadtmeisterschaften im Fußball

- jährliche Teilnahme
- Jungen- und Mädchenmannschaften
- unterschiedliche Wettkampfklassen
- bei einem Sieg auf Stadtebene geht es auf der Bezirksebene weiter





Arbeitsgemeinschaften



Kanu - AG

- Vorbereitung: Hallenbad Handorf / Werse
- Jahrgangsstufen 8 - 10
- einwöchige Wildwassertour im Frühsommer



Frisbee - AG

- Jahrgangsstufen 5 - 10
- Teilnahme an Ultimate Frisbee-Meisterschaften in Kooperation mit Vereinen
- Europameister und Dt. Vizemeister

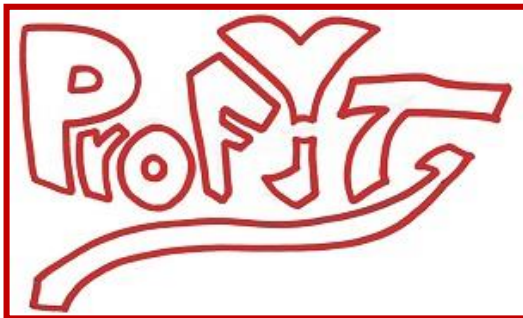


Gesunde Ernährung



Kiosk

- biovollwertig
- regional
- nachhaltig
- zuckerarm
- verpackungsfrei



Station 1:
**Die Milch hat's -
die Milch macht's!**

**Ernährung
Entspannung
Bewegung**

Station 2:
**Volles Korn -
volle Kraft!**

Station 3:
**Fast food -
good food?**

Station 4:
**Alles süß -
alles gut?**

**Ernährungs-
parcours
„Fitte Fünfer“**

Station 5:
**Power für den
Schulalltag**



Station 8:
**Bewegung
bringt's!**

**5
meets
10**

Station 7:
**Entspannung
tut gut!**

Station 6:
**Nahrungsmittel
haben eine Familie**



Schulsanitäter/-innen

- Träger der Ausbildung: Deutsches Rotes Kreuz
- Ausbildung während der 8. Jahrgangsstufe
- Einsatz während der Jahrgangsstufe 9 und 10
- Einsatz in den großen Pausen
- Einsatz beim Sporttag für die Jahrgangsstufen 5 und 6
- Teilnahme am Schulsanitäter-Wettbewerb

